

## PRVA POMOČ ZA ZAPOSLENE

Prva pomoč za zaposlene je interaktivna učna delavnica **SIM** centra Zdravstvenega doma Ljubljana.

**KOMU JE NAMENJENA:** Zaposlenim različnih delovnih organizacij. Pri izvedbi programa se upošteva specifika same delovne organizacije.

**POTEK IN VSEBINA USPOSABLJANJA:** Na tečaju, ki je praktično naravnano, udeleženci pridobijo ustrezna znanja in spretnosti o načinu pristopa k vitalno ogroženemu bolnemu ter poškodovanemu sodelavcu. Tečaj poteka v obliki podajanja kratkih teoretičnih vsebin, delavnic z učenjem ročnih spretnosti in veščin ter naprednih simulacij, kjer lahko udeleženci tečaja združijo vso pridobljeno znanje. Svoje uspehe preverijo in potrdijo na koncu tečaja ob »debriefingu«, kjer na posnetku scenarijev spoznajo svoje prednosti in tudi pomanjkljivosti. Ves čas usposabljanja se posameznikovo znanje tudi evalvira. Udeleženec tečaja na koncu prejme potrdilo o osvojenih kompetencah.

### PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA:

VSEBINA	NAČIN IZVEDBE	PREDAVATELJ
Prva pomoč, veriga preživetja, klic nujne medicinske pomoči, oprema prve pomoči, triaža, položaji vitalno obolelega / poškodovanega	predavanje	
Temeljni postopki oživljanja in varna defibrilacija	predavanje	
Temeljni postopki oživljanja in varna defibrilacija	delavnica	
Najpogostejša nujna stanja (vrtoglavica, epileptični napad, možganska kap, padeč krvnega sladkorja, bolečina v prsih, težave z dihanjem, zastrupitve, bolečina v trebuhu, alergična reakcija)	predavanje	
Oskrba poškodovanca (rane in oskrba ran, zaustavljanje krvavitev, tujki, amputacije, imobilizacija, poškodbe hrbtenice, opekline, poškodbe z elektriko)	predavanje	
Oskrba poškodovanca	delavnica	
Simulacija nujnih stanj (temeljni postopki oživljanja, oskrba poškodovanca)	simulacije	
Evalvacija znanja		

**PRIDOBLENE KOMPETENCE:** Sprostitev dihalne poti, ocena dihanja, najpogostejša nujna stanja in pristop k vitalno ogroženemu bolniku, temeljni postopki oživljanja, varna defibrilacija, odstranjevanje tujkov v dihalnih poteh, pristop in oskrba poškodovanca.

**ČAS TRAJANJA:** 8 ur

**CENA MODULA:** Kotizacija na učni delavnici znaša **70 EUR z DDV**.

Kotizacijo je potrebno poravnati po izstavitvi računa v valutnem roku. Za večje število udeležencev nudimo popust.

**KRAJ IZVEDBE:** Simulacijski center Zdravstveni dom Ljubljana, Metelkova ulica 9 ali Mislejeva 3, 1000 Ljubljana.  
Tečaj je možno izvesti tudi na naročnikovem naslovu (v primeru večje skupine).

**PRIJAVA: KLIK**

Prijavite se lahko tudi preko e-naslava: [prijava.sim@zd-lj.si](mailto:prijava.sim@zd-lj.si).

Program je oblikovan na podlagi smernic Evropskega sveta za reanimacijo.

**DODATNE INFORMACIJE**

Tajništvo SIM centra:

E-pošta: [taj.sim@zd-lj.si](mailto:taj.sim@zd-lj.si)

Tel.: 031 396-533

Tel.: (01) 47-23-783

Ljubljana, 25. 1. 2018