

PRVA POMOČ ZA ZAPOSLENE

Prva pomoč za zaposlene je interaktivna učna delavnica **SIM centra Zdravstvenega doma Ljubljana**.

KOMU JE NAMENJENA: Zaposlenim različnih delovnih organizacij. Pri izvedbi programa se upošteva specifika same delovne organizacije.

POTEK IN VSEBINA USPOSABLJANJA: Na tečaju, ki je praktično naravnano, udeleženci pridobijo ustrezna znanja in spretnosti o načinu pristopa k vitalno ogroženemu bolnemu ter poškodovanemu sodelavcu. Tečaj poteka v obliki podajanja kratkih teoretičnih vsebin, delavnic z učenjem ročnih spretnosti in veščin ter naprednih simulacij, kjer lahko udeleženci tečaja združijo vso pridobljeno znanje. Svoje uspehe preverijo in potrdijo na koncu tečaja ob »debrifingu«, kjer na posnetku scenarijev spoznajo svoje prednosti in tudi pomanjkljivosti. Ves čas usposabljanja se posameznikovo znanje tudi evalvira. Udeleženec tečaja na koncu prejme potrdilo o osvojenih kompetencah.

PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA:

| VSEBINA | NAČIN IZVEDBE |
|--|---------------|
| Prva pomoč, veriga preživetja, klic nujne medicinske pomoči, oprema prve pomoči, triaža, položaji vitalno obolelega / poškodovanega | predavanje |
| Temeljni postopki oživljanja in varna defibrilacija | predavanje |
| Temeljni postopki oživljanja in varna defibrilacija | delavnica |
| Najpogostejša nujna stanja (vrtočlavlava, epileptični napad, možganska kap, padeč krvnega sladkorja, bolečina v prsih, težave z dihanjem, zastrupitve, bolečina v trebuhu, alergična reakcija) | predavanje |
| Oskrba poškodovanca (rane in oskrba ran, zaustavljanje krvavitev, tujki, amputacije, imobilizacija, poškodbe hrbtenice, opekline, poškodbe z elektriko) | predavanje |
| Oskrba poškodovanca | delavnica |
| Simulacija nujnih stanj (temeljni postopki oživljanja, oskrba poškodovanca) | simulacije |
| Evalvacija znanja | |

PRIDOBLEJENE KOMPETENCE: Sprostitev dihalne poti, ocena dihanja, najpogostejša nujna stanja in pristop k vitalno ogroženemu bolniku, temeljni postopki oživljanja, varna defibrilacija, odstranjevanje tujkov v dihalnih poteh, pristop in oskrba poškodovanca.

ČAS TRAJANJA: 8 ur

LOKACIJA IZVEDBE: Simulacijski center Zdravstveni dom Ljubljana

KOTIZACIJA: po uradnem ceniku ZD Ljubljana

PRIJAVA NA MODUL: KLIK

Prijavite se lahko tudi preko e-naslava: prijava.sim@zd-lj.si.

Program je oblikovan na podlagi smernic Evropskega sveta za reanimacijo.

DODATNE INFORMACIJE

Tajništvo SIM centra:

E-pošta: prijava.sim@zd-lj.si

Tel.: 031-396-533

Tel.: (01) 47-23-783

Ljubljana, 1. 1. 2021